Vacaciones útiles 2025: ¿Por qué la natación es importante para los niños?

En estas **vacaciones útiles 2025**, la natación es una disciplina esencial que todo padre de familia puede tomar en consideración para que su niño/a pueda desenvolverse en el agua, así como ofrecerle **beneficios físicos, emocionales y sociales que contribuyan a su desarrollo integral**. Hay diferentes instituciones, y hasta municipalidades, ofreciendo clases de natación; desde el nivel básico, hasta llegar al avanzado. Te contamos cuáles son las razones de por qué deberías tomar en consideración la natación en estas **vacaciones útiles 2025**.

Vacaciones útiles 2025: ¿Por qué un niño debe aprender natación?

Que un niño aprenda la **natación** reduce los riesgos de ahogamiento. Así, los pequeños pueden mantenerse a flote, moverse en el agua y reaccionar en situaciones de emergencia. Saber nadar no solo salva vidas, sino que también brinda a los niños mayor confianza al interactuar con ambientes acuáticos. Además, esta disciplina es muy practicada a nivel nacional porque ayuda a fortalecer músculos, mejora la coordinación y aumenta la capacidad pulmonar. Al niño/a se le irá fomentando hábitos saludables desde edades tempranas.

En **términos emocionales**, los niños aprenderán a superar el miedo al agua y adquirir la confianza, lo que reducirá el estrés, convirtiendo así a la natación en una experiencia relajante y enriquecedora.

La **interacción social** es fundamental es en estas vacaciones

útiles 2025, y la natación cumple con ese propósito. Los pequeños de la casa podrán aprender más sobre la empatía y el compañerismo.

¿Dónde aprender natación en Perú?

En **Lima** encuentras diferentes alternativas para practicar este deporte. Conoce las opciones más destacadas:

- Infant Swim Perú (especializada en natación para bebés)
- Piscina Municipal de Surco
- Academia Aqua Sport
- Club Regatas Lima
- Natación para Todos

LEE MÁS:

Vacaciones útiles 2025: ¿Qué talleres y deportes hay para los niños?

CONOCE NUESTRO TIKTOK:

@camaracomerciolima ¡ATENCIÓN! 🗓️ Estos son todos los feriados largos del 2025. 📌📌📌📌 #camaracomerciolima #viralperu #vacaciones #feriadolargo #derecholaboral #añoNuevo2025 🎵 Blinding Lights – Instrumental – The Weeknd