

¿Cómo educar en finanzas a tus hijos?: claves para ayudarlos a alcanzar sus metas

En un mundo donde la educación financiera se vuelve cada vez más esencial, enseñar a nuestros hijos sobre el manejo del **dinero** se convierte en una tarea prioritaria. La capacidad de entender y administrar correctamente las finanzas desde una edad temprana no solo les proporciona una base sólida para su futuro, sino que también los empodera para alcanzar sus metas financieras a lo largo de su vida.

Respecto a este tema, **Eduardo Bayer**, country director de Equifax, comenta: *“Involucrar a los niños en temas financieros no tiene por qué ser aburrido; al contrario, puede ser una experiencia dinámica y emocionante. Les permite aprender de manera práctica sobre el valor del dinero y cómo tomar decisiones inteligentes desde una edad temprana, preparándolos para un futuro financiero sólido”*.

A continuación, Bayer ofrece las siguientes recomendaciones:

– **Haz que el día de compras sea una experiencia educativa:** antes de salir a comprar para el hogar, asigna a tus hijos un presupuesto de dinero ficticio limitado. Desafíalos a elegir cuidadosamente los productos que desean comprar dentro de ese límite, fomentando la habilidad de comparar precios, priorizar necesidades y tomar decisiones inteligentes al comprar.



– **Establece metas financieras con tus hijos:** esto les ayudará a alcanzar objetivos concretos y realizables, como ahorrar para un juguete, un videojuego o una bicicleta. Acompáñalos en el seguimiento de su progreso y celebra junto a ellos cada logro alcanzado. Esta práctica no solo fomenta el hábito del ahorro, sino que también les brinda una valiosa sensación de satisfacción y logro personal.

– **Crea un banco de decisiones:** motiva a tus hijos a involucrarse en las decisiones financieras familiares. Anímalos a registrar sus elecciones diarias, como decidir entre comprar un helado ahora o ahorrar para un objetivo mayor. Esta práctica fomenta la comprensión de las implicancias de sus decisiones y les ayuda a desarrollar habilidades de pensamiento crítico.

– **Organiza su dinero en frascos etiquetados:** utiliza frascos de ahorro, gastos y donaciones. Destina una parte de su asignación al frasco de ahorro, dedicado a objetivos a largo plazo como un juguete especial o ahorros futuros. El frasco de gastos es para compras pequeñas y necesidades diarias, estableciendo un límite hasta la próxima asignación. Para el frasco de donaciones, anímalos a apartar una pequeña cantidad

para contribuir a una causa benéfica, promoviendo así la generosidad y la responsabilidad social.

Educar a tus hijos en finanzas es una inversión en su futuro. Al proporcionarles las herramientas y el conocimiento necesario para administrar su **dinero** de manera efectiva, les estás brindando la oportunidad de alcanzar sus metas financieras y construir un futuro financiero sólido. Comienza temprano, fomenta la responsabilidad, enseña sobre presupuestos y gastos, modela comportamientos financieros positivos y fomenta la educación continua. Estas son las claves para ayudar a tus **hijos** a alcanzar el **éxito financiero** en la vida.

LEER MÁS:

“El hábito del ahorro garantiza estabilidad económica y permite construir un futuro próspero”