

Perú: 80 % de niños de 6 a 11 meses padecen de anemia en Loreto

“La anemia es el enemigo de nuestra infancia”, resaltó el Dr. **Alexander Tarev**, director ejecutivo de la **Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública del MINSA**, durante su presentación en el **VI Foro & Expo de Gastronomía: “Anemia y Malnutrición”**, organizado por la Cámara de Comercio de Lima.

El especialista reveló cifras preocupantes: en niños menores de 36 meses, se detectaron más de **68 143** **infantes con sobrepeso** y **17 696 con obesidad**. *“El 40 % muere por no comer, y otro 40 % por comer mucho”*, indicó Tarev.

Combatir la anemia infantil le cuesta al Estado peruano **3 mil millones de soles al año**. Sin embargo, no es el único gasto significativo, ya que el costo de la doble carga de la malnutrición (anemia y desnutrición) ascendió a **\$10,500 millones**, equivalente al **4.6 % del PBI**.

Por otro lado, Tarev explicó que, en el **primer trimestre de 2024**, se incrementó la desnutrición en los niños, pero hubo una ligera reducción de la anemia, gracias al esfuerzo de las familias peruanas por adoptar hábitos de alimentación más saludables.

Anemia en Perú: Cifras en rojo

Una estadística presentada por el director ejecutivo reveló que el **43 % de la población infantil** en Perú sufre anemia a nivel nacional. En **Loreto**, el **80 %** de los **niños y niñas de 6 a 11 meses** padecen esta enfermedad.

“Lo importante en la anemia infantil no es solo el nivel de hemoglobina, sino el daño que puede haberse producido en el sistema nervioso central del lactante a causa de la deficiencia de hierro y otros micronutrientes durante la gestación o el primer año de vida”, añadió.

¿Cuáles son las causas de la anemia en el Perú?

El Dr. Tarev reveló las principales causas de por qué se desarrolla la anemia en el Perú. Como primer punto, subrayó la falta de agua potable y saneamiento, que provoca la aparición de parásitos. El representante del MINSA precisó que el **40 % de las anemias** nacen por parásito, mientras que el **70 % es de origen alimentario**.

“Por más que cocinemos rico, el niño no se va a curar. Le vamos a dar hierro, y el parásito seguirá ahí”, comentó Tarev. Asimismo, advirtió que la crianza irresponsable de mascotas como permitir que el animal bese a un niño, provoca la transmisión de parásitos.

LEE MÁS:

La gastronomía peruana es una potente aliada para combatir la anemia infantil

CONOCE NUESTRO TIKTOK:

*@camaracomerciolima ¡Atención, padres de familia! 🇵🇪
#viralperu #camaradecomerciolima #utilesescolares
#campañaescolar #centrodelima #devueltaalcole 🎵 Suspenseful
and tense orchestra(1318015) – SoLaTiDo*