[GUÍA] ¿Cómo proteger tus redes sociales en 2025?

En la **era digital**, cuidar la seguridad de nuestras cuentas en redes sociales es fundamental para proteger nuestra **información personal** y evitar posibles ciberataques. Aquí te ofrecemos una **guía práctica** para mantener tus cuentas seguras:

1. Activa la autenticación en dos pasos (2FA)

- Habilita la verificación en dos pasos en todas tus cuentas. Esto añade una capa extra de seguridad al requerir un código adicional enviado a tu dispositivo móvil o correo electrónico.

2. Crea contraseñas seguras

- Utiliza contraseñas únicas y difíciles de adivinar.
- Combina letras mayúsculas, minúsculas, números y caracteres especiales.
- Evita usar datos personales como nombres o fechas.

3. Revisa los permisos de aplicaciones

- Revisa regularmente las aplicaciones conectadas a tus redes sociales y elimina aquellas que no utilizas.
- Solo autoriza aplicaciones de confianza.

4. Ten cuidado con los enlaces sospechosos

- No hagas clic en enlaces enviados por desconocidos o que parezcan sospechosos.
- Verifica siempre la URL antes de ingresar tus datos de inicio de sesión.

5. Configura bien la privacidad de tus

publicaciones

- Limita quién puede ver tus publicaciones y datos personales.
- Revisa las configuraciones de privacidad en cada red social.

6. Actualiza tus dispositivos y aplicaciones

- Mantén tu software, aplicaciones y sistemas operativos actualizados para protegerte contra vulnerabilidades conocidas.

7. Evita el uso de redes Wi-Fi públicas

- Siempre que sea posible, utiliza una red segura. Si debes conectarte a una red pública, considera usar una VPN para proteger tu información.

8. Monitorea actividad sospechosa

- Revisa los registros de inicio de sesión de tus cuentas y detecta accesos desde ubicaciones desconocidas.
- Si notas algo extraño, cambia tu contraseña de inmediato.

9. Realiza copias de seguridad

- Guarda una copia de tus datos importantes por si necesitas restaurarlos en caso de pérdida o ataque.

10. Educa a tu entorno

- Habla con tus amigos y familiares sobre la importancia de la ciberseguridad. Juntos, pueden crear un entorno digital más seguro.

LEE MÁS:

Bluesky, la alternativa a X ¿Cómo crear una cuenta?

CONOCE NUESTRO TIKTOK:

@camaracomerciolima ¡La cerveza es el licor que más consumen los peruanos! 🍺🍺🍺🍺 #camaracomerciolima #viralperu #cerveza #peruanos 🎵 Cerveceros – Armonía 10

Bluesky, la alternativa a X ¿Cómo crear una cuenta?

Bluesky vuelve a surgir como una alternativa para quienes han quedado descontentos con **X**, en especial por la última noticia protagonizada por **Elon Musk**, después de realizar un gesto que ha sido considerado bastante ofensivo en redes sociales.

Bluesky ya había aparecido en 2024 aprovechando del descontento que había sobre **X** (antes **Twitter**) respecto a las actualizaciones que se fueron implementando como dar mayor libertad a la desinformación, y la expansión de bots. Un movimiento que terminó favoreciendo a Bluesky, quienes pasaron de 2.9 a 26 millones de usuarios.

Esta noticia obligó a la plataforma a mejorar sus servicios, incrementando su equipo de moderadores para hacer frente a más de **6.48 millones de denuncias de usuarios**, así como la incorporación de sistemas automáticos de detección para encontrar más de **35.842 perfiles de spam y bots**. También hubo mano dura contra 66.308 usuarios por incumplir las normas.

¿Cómo crearse una cuenta en

Bluesky?

Si eres de los que están dentro del éxodo de X, te contamos cómo puedes empezar dentro de Bluesky creándote una cuenta:

- Descarga la app en la PlayStore o Appstore.
- Dale en el botón “crear una cuenta nueva”.
- Ingresa tu correo electrónico, contraseña y nombre de usuario.
- Confirma tu clave y completa el desafío CAPTCHA.
- Elige qué temas te gustaría ver en tu página de inicio.

Una vez realizado todos esos pasos, tu cuenta estará lista, pero necesitarás editar tu nombre que figurará de manera pública, ya que inicialmente solo aparecerá tu nombre de usuario. La red social te recomendará a quiénes seguir en base a las preferencias que escogiste.

¿Qué lo diferencia de otras redes sociales?

A diferencia de X, la red social te da la opción de configurar el contenido que quieres ver, pudiendo limitar quién interactúa con tus publicaciones e incluso deshabilitar para que nadie pueda citarte.

Asimismo, cuenta con la opción de **activar o desactivar filtros** por si te topas con contenido adulto, sensible, extremista o con desinformación. Por último, puedes crear tu propio servidor estableciendo normas personalizadas.

LEE MÁS:

¿Qué importancia tiene la educación autodidacta para Elon Musk?

CONOCE NUESTRO TIKTOK:

@camaracomerciolima Respuesta a @tcaws ¿Cuándo estará lista la Línea 2 del Metro de Lima? ☐☐ #camaracomerciolima #viralperu #metrodelima #tnelectrico #linea2metrodelima 🎵 For movie / picture / action / suspense – G-axis sound music

Contrato de trabajo y locación de servicios: Regulación legal, beneficios y más

Las **empresas** deben tomar en consideración la **situación laboral** de sus **empleados**, conociendo de primera mano cómo funcionan los contratos de trabajos, tanto para trabajadores dependientes/subordinados o el contrato de locación de servicios para personas que prestan servicios independientes.

Es primordial tener toda la información sobre los contratos de trabajo y locación de servicios para así evitar sanciones por parte de entidades como la **Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral** (Sunafil) y de la **Superintendencia Nacional de Aduanas y de Administración Tributaria** (Sunat). Conoce a continuación todos los detalles al respecto.

¿Cómo es la regulación legal del contrato de trabajo/locación de

servicios?

Todo contrato de trabajo se encuentra regulado por la legislación laboral peruana bajo el TUO del **Decreto Legislativo 728 – Ley de Productividad y Competitividad Laboral, DS 003-97-TR de 27.03.1997.**

Sobre la locación de servicios, está regulada por los Arts. 1764, el cual establece que *“por el contrato de locación de servicios, el locador se obliga, sin estar subordinado al comitente, a prestarle servicios por cierto tiempo o para un trabajo determinado a cambio de una retribución”*.

¿Cómo es la forma de prestar los servicios?

- **Contrato de trabajo:** Los servicios se prestan bajo dependencia o subordinación del empleador, quien fija o acuerda la jornada, el horario, el lugar donde se presta los servicios y, además, controla y fiscaliza el cumplimiento de las labores encomendadas.
- **Locación de servicios:** El locador presta sus servicios en forma independiente desde su propio domicilio, sin obligación de concurrir al centro de trabajo, salvo para recabar información o para la entrega de los servicios contratados.

¿Cuáles son los beneficios sociales?

Los **empleados** que estén bajo contrato de trabajo están sujetos a recibir el pago de los beneficios sociales establecidos por ley como gratificaciones, CTS, vacaciones; de acuerdo al régimen laboral de la empresa. Cabe precisar que, los trabajadores contratados por menos de cuatro horas diarias, no tienen derecho al pago de CTS, vacaciones ni a indemnización

por despido arbitrario.

Mientras que, en el contrato de locación de servicios, el locador solo tiene derecho a la retribución pactada, percibiendo únicamente honorarios sin ningún beneficio laboral adicional.

¿Qué tener en cuenta sobre la retención de impuestos?

Bajo el **contrato de trabajo**, el empleador está en la obligación de pagar los aportes del 9 % a EsSalud, retiene las contribuciones a la ONP o AFP, según el régimen de pensiones que corresponda al trabajador. Asimismo, retiene el Impuesto a la Renta de quinta categoría, de darse el caso.

Sobre la locación de servicios, los honorarios están afectados a una retención del 8 % por concepto de impuesto a la Renta de cuarta categoría, cuando el monto de los honorarios a cobrar supere los **S/1 500**. Hay excepciones si el trabajador independiente obtiene la constancia de Sunat para no estar sujeto a retenciones ni a pagos a cuentas mensuales del impuesto a la renta.

LEE MÁS:

¿Recibes gratificación si trabajas por recibo por honorarios?

CONOCE NUESTRO TIKTOK:

@camaracomerciolima ¿Qué es el RUC? 📄 #viralperu
#camaradecomerciolima #derechotributario #derecholaboral
#consultoriolegal #abogadoperu 🎵 Music Sounds Better with You
– NEIL FRANCES