

Navidad 2024: Tips para no caer en el estrés financiero

La Navidad 2024 está próxima a celebrarse, y esta temporada implica realizar **gastos importantes**. Por ello, muchos peruanos necesitarán seguir consejos financieros para disfrutar de las fiestas sin preocupaciones y evitar comenzar el año con deudas.

La falta de planificación durante la Navidad 2024 puede tener un impacto negativo en nuestras metas personales a largo plazo. Según un estudio de **Impronta Research**, el gasto promedio por persona en regalos navideños aumentará un **6.7 %** este año, alcanzando los **S/386**.

Navidad 2024: ¿Cómo planificar tu presupuesto y evitar el estrés financiero?

Isabel Sánchez Jugo, profesora de Administración de la Universidad del Pacífico, ofreció importantes consejos para planificar el presupuesto de esta Navidad 2024: “Los gastos impulsivos y las deudas acumuladas por ‘gustitos’ innecesarios pueden desajustar nuestros planes de ahorro, afectando proyectos personales importantes”, indicó.

En ese sentido, Sánchez Jugo precisó que se deben evitar cuatro errores en esta Navidad 2024:

No establecer un presupuesto claro: Al no planificar un presupuesto detallado, se termina gastando más de lo debido. Es fundamental definir un presupuesto de antemano, distribuyéndolo en categorías como regalos, cenas, actividades y ahorro. Esto ayuda a asegurarse de que se está gastando de manera responsable y dentro de los límites establecidos,

evitando sorpresas a fin de mes.

No registrar los gastos: A menudo, los gastos no se controlan adecuadamente, especialmente cuando se usan tarjetas de crédito. Esto puede llevar a una acumulación de deudas sin tener claro cuánto se ha gastado. Por eso, es importante llevar un registro que permita monitorear en tiempo real lo que se está gastando y ajustar el presupuesto a medida que avanza el mes.

Comprar regalos a última hora: La compra apresurada de regalos suele ser impulsiva y, generalmente, más costosa. La presión de las fechas cercanas genera compras sin planificación y por encima del presupuesto. Por ello, planificar con antelación la lista de regalos y buscar ofertas y descuentos durante el año permite tomar decisiones más razonables.

No mantener el ahorro: Durante las fiestas, muchas personas suelen reducir o incluso suspender sus hábitos de ahorro para cubrir los gastos adicionales de la temporada. Esto puede afectar las metas financieras a largo plazo. Por ello, es crucial mantener el hábito, aunque sea en menor cantidad durante diciembre, para no perder el rumbo de las metas financieras.

LEE MÁS:

Diciembre 2024: ¿Cómo recibir el bono de 820 soles?

CONOCE NUESTRO TIKTOK:

@camaracomerciolima ¿Cuándo pagan la #grati? □
#camaracomerciolima #viralperu #gratificacion #trabajoperu
#derecholaboral ♪ Mi Burrito Sabanero – Juana & Canticuentos