

# Lonchera escolar: ¿Qué alimentos son los favoritos por los padres de familia?

En la rutina escolar de los niños, la lonchera desempeña un papel fundamental en su **nutrición y desarrollo**. Muchos padres se hacen la misma pregunta todos los días: ¿Qué debo enviar en la lonchera hoy? Con esto en mente, Kantar División Worldpanel Perú realizó una encuesta titulada «Loncheras 2024», que revela las tendencias y preferencias en las elecciones alimenticias de las familias peruanas.



## ¿Qué alimentos prefieren enviar los padres de familia en la lonchera de sus hijos?

El **64 %** de los hogares encuestados eligieron las frutas como el alimento principal para sus hijos, mientras que 5 de cada 10 encuestados (**51 %**) indicó que el agua es la bebida que más usarán. En tercer lugar, figura el sándwich de pollo (**41 %**), seguido del yogurt (**39 %**) y jugo o refrescos naturales (**38 %**).

Entre otras opciones se encuentran el sándwich de queso/jamón (28 %), cereales o barras de cereales (22 %), galletas (20 %), otros tipos de sándwich (12 %) y jugo o refrescos envasados (8 %).

MIRA TAMBIÉN:



13 de mayo del 2025

Jorge Chávez

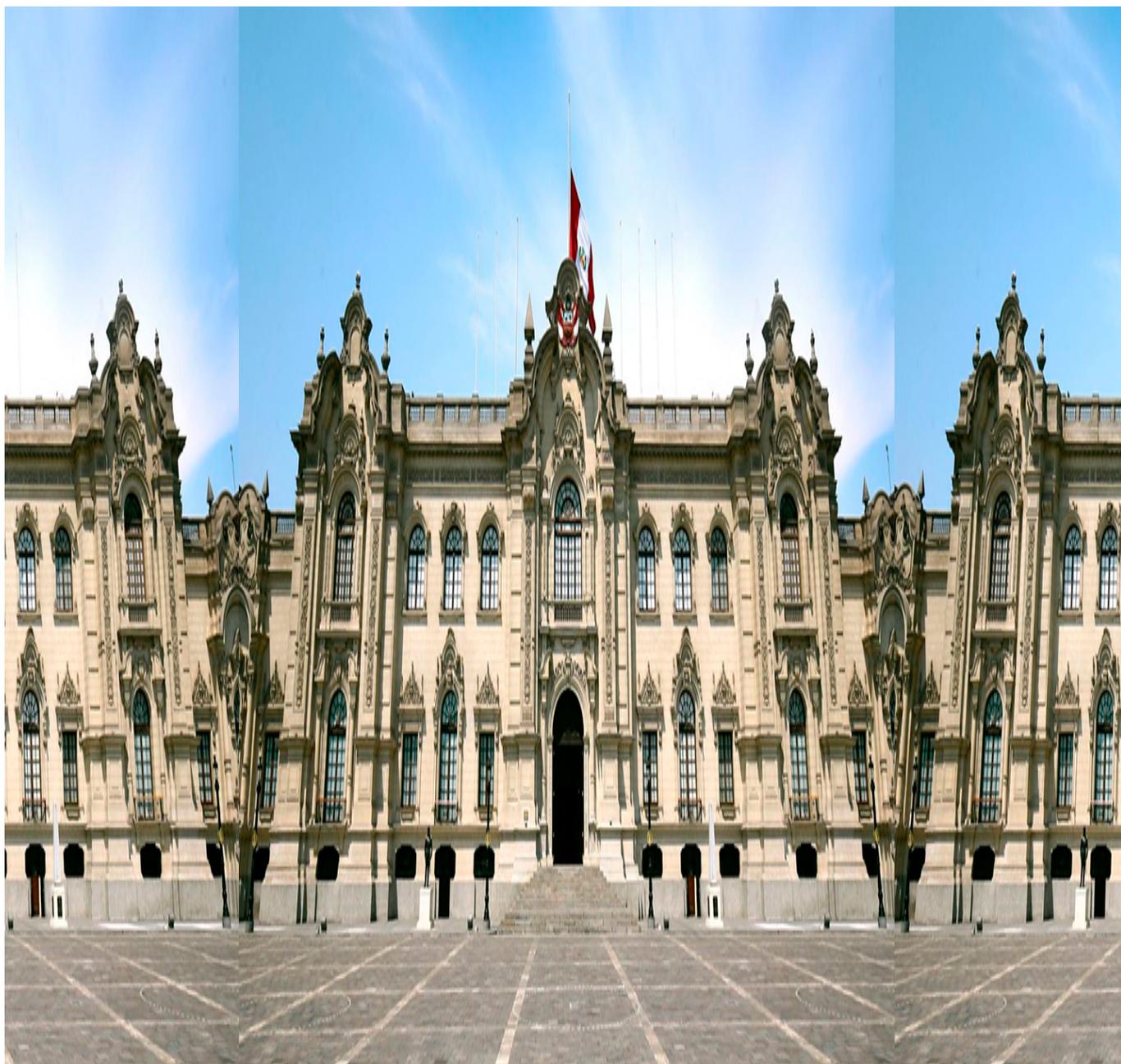
MTC

LAP

aeropuerto

# Nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez inicia marcha blanca este 15 de mayo

[Leer más](#)



13 de mayo del 2025  
[Gremios empresariales](#)  
[CCL](#)  
[Congreso de la República](#)  
[Gobierno peruano](#)  
[Normas legales](#)

## Resumen Normas Legales – Mayo 2025

[Leer más](#)

Además de las preferencias alimenticias, el jefe del Instituto de Economía y Desarrollo Empresarial (IEDEP) de la Cámara de Comercio de Lima (CCL), **Óscar Chávez**, señaló previamente que existe un cambio en las tendencias y hábitos de consumo de la población hacia una mayor preocupación por el cuidado de su salud y la de sus familiares.

*«Existe una creciente preocupación por el cuidado de la salud por parte de los consumidores. En consecuencia, se observa una reducción en el consumo de bebidas azucaradas y un aumento en la demanda de equipos para la práctica de actividad física, así como análisis clínicos», señaló.*



### **DATO:**

- En cuanto a las preferencias según el nivel socioeconómico (NSE) de los hogares, se descubrió que 8 de cada 10 hogares del NSE E (**83%**) priorizan las frutas y verduras, y hasta un **68%** el agua.
- Por otro lado, en relación con las preferencias por regiones, se observó que en Lima y en la región central se eligen más los **productos frescos**, mientras que en la región norte se prioriza que los niños se mantengan hidratados con **frutas y agua**.

### **LEER MÁS:**

*¿Qué nuevos productos consumen los peruanos?*