

Lonchera escolar: ¿Qué alimentos son los favoritos por los padres de familia?

En la rutina escolar de los niños, la lonchera desempeña un papel fundamental en su **nutrición y desarrollo**. Muchos padres se hacen la misma pregunta todos los días: ¿Qué debo enviar en la lonchera hoy? Con esto en mente, Kantar División Worldpanel Perú realizó una encuesta titulada «**Loncheras 2024**», que revela las tendencias y preferencias en las elecciones alimenticias de las familias peruanas.



¿Qué alimentos prefieren enviar los padres de familia en la lonchera de sus hijos?

El **64 %** de los hogares encuestados eligieron las frutas como el alimento principal para sus hijos, mientras que 5 de cada 10 encuestados (**51 %**) indicó que el agua es la bebida que más usarán. En tercer lugar, figura el sándwich de pollo (**41 %**), seguido del yogurt (**39 %**) y jugo o refrescos naturales (**38 %**).

Entre otras opciones se encuentran el sándwich de queso/jamón (28 %), cereales o barras de cereales (22 %), galletas (20 %), otros tipos de sándwich (12 %) y jugo o refrescos envasados (8 %).

MIRA TAMBIÉN:



22 de noviembre del 2024
CCL
Cámara de Comercio de Lima
Sector Turismo
aeropuertos
Turistas
desilú león

Perú requiere como mínimo cinco aeropuertos regionales a nivel internacional

[Leer más](#)



21 de noviembre del 2024

[CCL](#)

[Perú](#)

[Informalidad](#)

[Cámara de Comercio de Lima](#)

[Elmer Cuba](#)

[Macroconsult](#)

3.3 millones de peruanos son informales por elección

[Leer más](#)

Además de las preferencias alimenticias, el jefe del Instituto de Economía y Desarrollo Empresarial (IEDEP) de la Cámara de Comercio de Lima (CCL), **Óscar Chávez**, señaló previamente que existe un cambio en las tendencias y hábitos de consumo de la población hacia una mayor preocupación por el cuidado de su salud y la de sus familiares.

«Existe una creciente preocupación por el cuidado de la salud por parte de los consumidores. En consecuencia, se observa una reducción en el consumo de bebidas azucaradas y un aumento en la demanda de equipos para la práctica de actividad física, así como análisis clínicos», señaló.



DATO:

- En cuanto a las preferencias según el nivel socioeconómico (NSE) de los hogares, se descubrió que 8 de cada 10 hogares del NSE E (**83%**) priorizan las frutas y verduras, y hasta un **68%** el agua.
- Por otro lado, en relación con las preferencias por regiones, se observó que en Lima y en la región central se eligen más los **productos frescos**, mientras que en la región norte se prioriza que los niños se mantengan hidratados con **frutas y agua**.

LEER MÁS:

¿Qué nuevos productos consumen los peruanos?