

# La Semana

## Cómo estar prevenido para una supervisión de Sunafil

El área de Capacitación de la Cámara de Comercio de Lima brindó de manera gratuita el webinar SGSST y cómo estar prevenido para una fiscalización de Sunafil 2021, a cargo del ingeniero industrial Luis Alberto Ayma.

Durante el evento, se dieron a conocer las principales funciones de Sunafil, así como las infracciones graves en las que suelen caer las empresas. Ayma brindó información sobre la fiscalización laboral en tiempos de pandemia y la estructura del plan para la vigilancia, prevención y control de la COVID-19 en el trabajo, entre otros temas.



## Mejora tu productividad laboral con una alimentación saludable

Con gran éxito se llevó a cabo el webinar Mejora tu productividad laboral con una alimentación saludable, brindado

por el área de Servicio al Asociado de la CCL con la colaboración de Diana Otero, nutricionista de Manzana Verde.

El objetivo del taller fue lograr que los asistentes puedan mejorar y adoptar hábitos de alimentación que garanticen mayor bienestar y productividad laboral.

Dentro de los temas expuestos se habló sobre qué implica una alimentación saludable y su importancia, cómo se puede iniciar una alimentación saludable y tips para realizarla correctamente.



**¿CÓMO INICIAR? PASO A PASO**

- Escoge 1 a 3 hábitos por mejorar **a la vez.**
- Prioriza.
- Plantea objetivos a corto, mediano y largo plazo.
- Ten **paciencia.** Ningún progreso tiene línea recta.
- **NO** te compares.

10

# **Análisis de tendencias 2022: joyería, calzado y accesorios**

El gremio de Indumentaria de la CCL realizó el webinar Análisis de tendencia 2022 para los sectores de joyería, calzado y accesorios.

El evento tuvo como ponente a Sandra Mathey García-Rada, investigadora de moda y analista de tendencias, quien durante su exposición dio información a los participante sobre la definición y el análisis de una tendencia, y cómo funcionan las agencias de tendencias.

Se analizaron las tendencias de joyería, calzado y accesorios, con el fin de entender cómo y porqué se volvieron tan populares y cómo se pueden aplicar en las colecciones actuales.



TALLER DE TENDENCIAS  
**CALZADO**  
**JOYERÍA**  
**CARTERAS**

*con Sandra Mathey  
desde París*



AUSPICIAN

