

[GUÍA] ¿Cómo proteger tus redes sociales en 2025?

En la **era digital**, cuidar la seguridad de nuestras cuentas en redes sociales es fundamental para proteger nuestra **información personal** y evitar posibles ciberataques. Aquí te ofrecemos una **guía práctica** para mantener tus cuentas seguras:

1. Activa la autenticación en dos pasos (2FA)

- Habilita la verificación en dos pasos en todas tus cuentas. Esto añade una capa extra de seguridad al requerir un código adicional enviado a tu dispositivo móvil o correo electrónico.

2. Crea contraseñas seguras

- Utiliza contraseñas únicas y difíciles de adivinar.
- Combina letras mayúsculas, minúsculas, números y caracteres especiales.
- Evita usar datos personales como nombres o fechas.

3. Revisa los permisos de aplicaciones

- Revisa regularmente las aplicaciones conectadas a tus redes sociales y elimina aquellas que no utilizas.
- Solo autoriza aplicaciones de confianza.

4. Ten cuidado con los enlaces sospechosos

- No hagas clic en enlaces enviados por desconocidos o que parezcan sospechosos.
- Verifica siempre la URL antes de ingresar tus datos de inicio de sesión.

5. Configura bien la privacidad de tus

publicaciones

- Limita quién puede ver tus publicaciones y datos personales.
- Revisa las configuraciones de privacidad en cada red social.

6. Actualiza tus dispositivos y aplicaciones

- Mantén tu software, aplicaciones y sistemas operativos actualizados para protegerte contra vulnerabilidades conocidas.

7. Evita el uso de redes Wi-Fi públicas

- Siempre que sea posible, utiliza una red segura. Si debes conectarte a una red pública, considera usar una VPN para proteger tu información.

8. Monitorea actividad sospechosa

- Revisa los registros de inicio de sesión de tus cuentas y detecta accesos desde ubicaciones desconocidas.
- Si notas algo extraño, cambia tu contraseña de inmediato.

9. Realiza copias de seguridad

- Guarda una copia de tus datos importantes por si necesitas restaurarlos en caso de pérdida o ataque.

10. Educa a tu entorno

- Habla con tus amigos y familiares sobre la importancia de la ciberseguridad. Juntos, pueden crear un entorno digital más seguro.

LEE MÁS:

Bluesky, la alternativa a X ¿Cómo crear una cuenta?

CONOCE NUESTRO TIKTOK:

@camaracomerciolima ¡La cerveza es el licor que más consumen los peruanos! 🍺🍺🍺🍺 #camaracomerciolima #viralperu #cerveza #peruanos 🎵 Cerveceros – Armonía 10