

# Consejos para ordenar tus finanzas personales

Es evidente que para la gran mayoría la **pandemia** ha supuesto un duro golpe no solo en las finanzas de nuestros negocios, sino también en nuestra economía familiar. Es por ello que es importante aprender a llevar un mejor manejo de nuestras finanzas personales para, de esa manera, evitar gastos innecesarios, generar un ahorro y poco a poco poder salir adelante.

En esta oportunidad, el **Consultorio Financiero de Mibanco** te enseña cómo un buen manejo de tus finanzas personales y familiares te permitirán alcanzar tus metas y vivir mejor.

Para lograrlo, es importante tener claro lo siguiente:

1. **Tener un propósito**, una meta será tu punto de partida.
2. **Planificar para lograr tus metas, tener** claras las acciones que debes hacer para cumplir tu propósito.
3. **Ser constante, apegarse al plan**, muchas veces la voluntad es débil, y cedemos a las tentaciones de gastar.
4. **Pedir apoyo**, preguntar a los especialistas, consultar con amigos o colegas, etc.



Scotiabank: ¿Cómo proteger tu dinero de fraudes y robos?



¿Qué ocupaciones y actividades usaron más el trabajo remoto en el 2020?



MTPE amplía suspensión perfecta de labores hasta 2 de octubre de 2021

Una vez que se tiene claridad sobre estos 4 pasos, lo siguiente que debes hacer es elaborar un presupuesto mensual.

## El presupuesto mensual

Nos ayudará a hacer un seguimiento responsable de nuestros gastos y no excedernos: Mantener un presupuesto es importante porque:

- Te permitirá identificar tus ingresos y gastos.
- Te ayudará priorizar tus gastos.
- Te hará más fácil plantear tus metas de ahorro o inversión.
- Te permitirá identificar tu capacidad de pago para futuras deudas.

## ¿Cuáles son los pasos para elaborar un presupuesto?

1. Identifique y calcule sus ingresos.
  1. Ingresos fijos: sueldo, gratificación de julio y diciembre, pensión de jubilación, rentas o alquileres
  2. Ingresos variables: utilidades del negocio, comisiones, horas extras, “cachuelos”

## 2. Identifique y calcule sus gastos.

1. Gastos fijos: alquiler de vivienda o crédito hipotecario, servicios básicos (luz, agua, teléfono, gas, cable, internet, etc.), alimentación, aseo personal, educación, salud, transporte, pago de deudas, "fondo de emergencia"
2. Gastos variables: ropa y calzado, viajes, diversión y entretenimiento, "gastos hormiga" (pequeños gastos diarios que no son realmente necesarios, pero satisfacen un "antojo" del día a día. Uno suele creer que no afectan su presupuesto, pero, si los suma a fin de mes, podrían ser un monto importante)

## 3. Calcule su saldo (excedente o faltante).

1. Si tiene un excedente: ahorre, no lo gaste.
2. Si tiene un faltante: identifique los gastos que puede reducir, aproveche los ingresos adicionales para nivelarse, busque alternativas de endeudamiento.

Como se puede observar, **tu peor enemigo es no controlar tus gastos y subestimar tus "gastos hormiga"**, por eso aquí le dejamos algunos **tips para gastar menos**:

- Lleva tu almuerzo al trabajo en vez de comer en la calle.
- Desenchufa los electrodomésticos antes de dormir.
- Evita los taxis.
- Cuando vayas de compras, haz una lista y

cúmpela.

- Prueba comprar “marcas blancas”.
- Reduce tus “gastos hormiga”.
- Antes de reemplazar un producto, intenta repararlo.
- Recicla
- Utiliza los canales digitales.
- Paga tus deudas a tiempo, para evitar sobrecostos.

Y finalmente te dejamos algunas **reglas de oro a la hora de elaborar un presupuesto:**

1. Utiliza una herramienta física o digital
2. Haz un presupuesto detallado y realista
3. Monitorea tus gastos de forma permanente
4. Reduce los gastos innecesarios.